



Директор МБОУ «СОШ № 7» НМР РТ
/ Базеева Е.А.

**Положение
о школьном конкурсе "Самый здоровый класс"
среди учащихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №7» НМР РТ**

I. Общие положения

1. Школьный конкурс "Самый здоровый класс года" проводится ежегодно в трех возрастных категориях: 1-4 классы, 5-7 классы, 8-11 классы.
2. Участие в нем принимает весь класс, классный руководитель, родители.
3. Конкурс проводится с 1 сентября по 25 мая.
4. Итоги конкурса подводятся на празднике Чести школы.

II. Цель

Содействовать формированию у учащихся потребности в здоровом образе жизни и интереса к занятиям физической культурой и спортом для сохранения здоровья и улучшения результатов учебы, а так же создания комфортного психологического климата в классных коллективах.

III. Задачи:

1. Активизировать работу классных коллективов школы по формированию здоровой среды обитания, овладению навыками здорового образа жизни и рационального питания.
2. Привлечь максимально возможное количество учеников и их родителей к занятиям физической культурой для сохранения здоровья и улучшения работоспособности.
3. Обучить детей и взрослых методам и приеме организации активного отдыха.
4. Пропагандировать в школьном сообществе здоровый образ жизни.

IV. Организация конкурса

1. Общешкольный конкурс "Самый здоровый класс" проводится в течение всего учебного года.
2. Участие в нем классных коллективов оценивается членами жюри, в состав которого входят представители администрации, педагоги, учащиеся, родители. Жюри использует следующие критерии:

- участие класса в общешкольных спортивно-оздоровительных мероприятиях – 3- 5 баллов (100% участие – 5 баллов, от 75% - 4 балла, более 50% - 3 балла);
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня вне школы (муниципальных, республиканских, спартакиады Совета Отцов) - 10 баллов за каждого участника;
- привлечение родителей к работе по пропаганде здорового образа жизни - 10 баллов за каждого привлеченного родителя;
- наименьшее количество пропусков по болезни за год – 5-10 баллов (три класса в возрастной категории);
- организация классом спортивно-оздоровительных дел для учащихся других классных и школьных коллективов - 10 баллов;
- выпуск санитарных бюллетеней, листов здоровья, газет, в которых пропагандируется здоровый образ жизни - 10 баллов;

- организация походов, экскурсий, прогулок для своего класса - 5 баллов (с отчетов в виде фотоколлажа, публикации в соцсетях);
- организация выхода класса на ежедневную зарядку (до 5 баллов по четвертям, в каждой четверти);
- участие в спортивных секциях - 2 баллов (за каждого ученика);
- наличие у учащихся вредных привычек, учет КДН, ВШУ - вычитается 5 баллов (за каждого ученика, по результатам каждой четверти);
- наличие нарушений Устава школы, правонарушений, связанных с курением, употреблением спиртных напитков - вычитается 5 баллов (за каждого ученика, по итогам совета профилактики).

V. Награждение победителей конкурса

Победители награждаются почетными грамотами и ценными подарками.